



教育部青年發展署

壯遊體驗學習網專案補助計畫

臺灣自然景觀資源豐富加上生態多樣性，非常適合提供青年朋友做為戶外深度探索體驗場域。本活動搭配中心「戶外冒險教育體驗場」執行「破冰」可以藉由趣味活動啟發青年輕度思考；「低空」可以藉由低空活動學習到：領導、承諾、專注力、自我挑戰、溝通協調、問題解決、團隊分工合作、學習信任、決策能力、對夥伴的責任感、增進團隊語個人的互助支持等；「高空」可以藉由高空活動學習到：合作、自信、決策力、目標設定、溝通協調、自我察覺、克服恐懼、突破自我、問題解決、風險承擔、自我決定過程、建立個人責任感、團隊信任與支持，確保團隊責任分攤。

本課程設計特色為培養青年尊重生命、團隊互助合作及服務學習的品格特質。

學習體驗重點：1. 低高空繩索體驗。2. 確保團隊責任分攤。3. 學習反思。

屏東內埔青年壯遊點

戶外冒險教育探索體驗營 低高空繩索系列

活動元素

1. 達人導覽：技術操作（基本繩索操作與確保等技術）。
2. 景點探索：一覽高屏地區自然與人文地景特色，坐落屏東北大武自然地景及遙望高雄85大樓人文地景。
3. 體能鍛鍊：低高空繩索體驗。
4. DIY 體驗：確保團隊責任分攤。
5. 公共議題：學習反思(自然與人文地景)。
6. 公益服務：環境回饋(責任遊憩概念)。

服務時間	週一~週五 09:00-17:00 (年度中心體驗課程歡迎諮詢及組團參加)
活動時間	活動天數1天
活動地點	國立屏東科技大學主題休閒遊憩服務中心
活動費用	(專案補助：含裝備、保險、指導員、餐點、接駁)
名額	25~30人
活動日期	第一梯次 第二梯次 第三梯次 第四梯次 第五梯次



行程介紹

屏東火車站集合-屏東科技大學-屏東火車站解散

08:00-08:10 集合-屏東火車站(大門口)
08:20-09:00 屏東科技大學(孟祥體育館)-體二教室、景點探索
09:10-10:00 開訓(破冰)、公益服務、公共議題
10:10-12:00 戶外冒險教育體驗場(低空體驗活動：達人導覽、引導反思)
12:10-13:00 午餐時間(風味餐)
13:10-16:00 戶外冒險教育體驗場(高空體驗活動：確保團隊責任分攤、體能鍛鍊、DIY體驗引導反思)
16:10-17:00 解散(屏東火車站大門口)

早餐：自理
午餐：風味餐
晚餐：西點餐盒
住宿：無



壯遊體驗學習網

<https://youthtravel.tw/sub/travelspot/southern/index.php?id=109>

總策劃：教育部青年發展署
主辦單位：國立屏東科技大學主題休閒遊憩服務中心



主題休閒遊憩服務中心

屏東科技大學主題休閒遊憩服務中心於98年成立，為達教學資源共享之效與提升學生實務學習能力，以實務操作與學術研究為發展主軸，進行多元服務工作。成立至今與多個公私立單位配合進行教學、研習、體驗等活動，並定期出版【休閒運動健康評論】與【休閒觀光與運動健康學報】等多種刊物，期能在主題休閒遊憩領域搭配實務、學術作業達到更全面服務。

服務項目

1. 主題休閒遊憩專業期刊之出版。
2. 主題休閒遊憩專業教學研究研討會與研習會辦理。
3. 主題休閒遊憩公民營機關團體委託計畫與活動。
4. 主題休閒遊憩戶外教學活動與營隊辦理。
5. 戶外冒險教育體驗場之租借與課程設計。
6. 運動觀光遊程及營隊之設計、規劃與服務。
7. 水域遊憩活動課程設計與裝備器材租用。
8. 休閒與運動相關主題調查與研究服務。
9. 其他服務。

場地配置圖



國立屏東科技大學主題休閒遊憩服務中心

通訊地址：912屏東縣內埔鄉學府路1號
聯絡電話：08-7703202 轉 6522、6630 (鄭峰茂老師)
傳真號碼：08-7740536
電子信箱：trisc2009@gmail.com
<http://www.trt2009.com/download.php>



National Pingtung University of Science and Technology

國立屏東科技大學

Thematic Recreation and Leisure Service Center
主題休閒遊憩服務中心

主題休閒遊憩服務中心 簡介

Enrich your life with joyful and meaningful experiences!
快樂、體驗、學習；豐富您的人生！

戶外冒險及運動觀光遊程體驗

簡介 結合本校及周邊遊憩資源(好山、好水、好人文)為設計重點，以體驗式教育為主軸融合戶外冒險教育課程，藉由體驗式教育的做中學以及引導反思，創造獨立思考的新境界。運動觀光遊程體驗，結合校內活動包含動態及靜態生態教育導覽解說、陸域及水域活動體驗等；校外活動包含休閒農場、文化園區參訪及活動體驗等。主要提供參與者不同於傳統的遊程體驗感受。

費用 (含課程規劃、場地器材租借及指導員費用)
依據實際排定行程計費。



陸域活動收費標準

費用 (含課程規劃、場地器材租借及指導員費用)

攀岩體驗活動

(活動人數上限40人，未滿20人，以20人計費)

半天 500元 校內單位(本校教職員工生)
800元 各級學校/非營利單位
1000元 營利單位

走繩活動

(活動人數上限40人，未滿20人，以20人計費)

半天 300元 校內單位(本校教職員工生)
800元 各級學校/非營利單位
1000元 營利單位

戶外冒險體驗場

簡介 本校戶外冒險體驗場計有12項高空設施及11項低空設施，活動內容包含「熟識遊戲」(socializing games)、「團隊熱身活動」(group initiatives)、「低空繩索課程」(low-element ropes courses)及「高空繩索課程」(high-element ropes courses)四個部分，主要透過活動設計讓參與者可以在活動中挑戰自我，提昇自信心。(活動人數上限80人，未滿20人，以20人計費)

低空體驗	半天	全天	校內單位(本校教職員工生) 各級學校/非營利單位 營利單位
	400元	500元	
低+高空體驗	半天	全天	校內單位(本校教職員工生) 各級學校/非營利單位 營利單位
	500元	750元	
	700元	1200元	



無痕山林運動

簡介 LNT=Leave No Trace為台灣林務局目前推行的新觀念，透過七大準則與相關行動方案的教學實施，盡可能將對自然環境的衝擊減到最小的程度。(活動人數上限40人，未滿20人，以20人計費)

半天	全天	校內單位(本校教職員工生) 各級學校/非營利單位 營利單位
600元	1000元	營利單位
800元	1200元	



校園定向越野

簡介 利用指北針及專用定向地圖，逐一到達所指定的檢查點，除具有趣味性、挑戰性外，同時，有益於參與者的身心健康。因此定向越野的相關技能除了基本的識圖、定向能力外，尚須具備快速決策力、問題解決及越野賽跑的能力。(活動人數上限80人，未滿20人，以20人計費)

半天	全天	校內單位(本校教職員工生) 各級學校/非營利單位 營利單位
600元	1000元	營利單位
800元	1200元	



水域活動收費標準

活動人數上限40人，未滿20人，以20人計費
泳池使用費用，需依體育室收費規定再行報價。
水域器材租借收費標準：半日獨木舟 150/艘
浮潛三寶 50/式
自力造筏材料組 40/式

泳池浮潛活動

半天	全天	校內單位(本校教職員工生) 各級學校/非營利單位 營利單位
550元	800元	營利單位
600元	850元	

獨木舟體驗活動

簡介 藉由獨木舟體驗學習增進自我了解，培養良好人際互動關係，並讓參與者在活動中發掘自我潛能，同時培養風險管理概念。

半天	全天	校內單位(本校教職員工生) 各級學校/非營利單位 營利單位
500元	750元	
550元	800元	



自力造筏體驗活動

簡介 不一樣的水域遊憩體驗活動！讓學員利用有限的器材進行造筏活動，藉由自力造筏體驗培養橫向溝通能力，進而達成造筏目標，不一樣的「做中學」讓水域活動變的具有樂趣又有意義。

半天	全天	校內單位(本校教職員工生) 各級學校/非營利單位 營利單位
550元	800元	
600元	850元	

